



PROGRAMME 2022-2023 - FORMATION CONTINUE

ACCREDITÉ ASCA – RME – NVS – EDUCAM SWISS

CALENDRIER DE FORMATION CONTINUE ET INSCRIPTION

NOM : _____ PRÉNOM : _____

NÉ(E) LE : _____ NPA/LOCALITÉ : _____

ADRESSE : _____

MAIL : _____ PORTABLE : _____

COURS ANNEE SCOLAIRE 2022-2023 (À COCHER)

Présentiel Visio Date Intitulé du cours Enseignant

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23/09/22	Inflammation et Nutrition - <i>Exclusivement en visio-conférence</i>	JJ
--------------------------	--------------------------	----------	---	----

Origines des phénomènes inflammatoires chroniques : définition, épidémiologie, physiopathologie. Inflammation chronique de bas grade : origines, effets, liens nutritionnels. Modèle alimentaire et inflammation. Rôle des micronutriments essentiels dans l'inflammation.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24/09/22	MICI – Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales <i>Exclusivement en visio-conférence</i>	JJ
--------------------------	--------------------------	----------	--	----

Cette formation sur les Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI), aborde, entre autres, la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique (RCH), comment les distinguer et quels sont les traitements médicamenteux usuels proposés. Seront également abordés : les dysbioses (dérégulations du microbiote), la porosité intestinale, le stress et les dépendances. Approche nutritionnelle et suivi thérapeutique.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14/10/22	Dyslipidémies, syndrome métabolique, prévention des maladies cardiovasculaires - <i>Exclusivement en visio-conférence</i>	JJ
--------------------------	--------------------------	----------	--	----

Définitions, épidémiologie, causes, conséquences, axes de préventions. Hyperinsulinisme, hyperglycémie, hypercholestérolémie, hypertension, obésité intestinale, diabète de type II, troubles cardiovasculaires, AVC, dépressions, déclin cognitif et cancers.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15/10/22	Approche Nutritionnelle du Diabète – <i>Exclusivement en visio-conférence</i>	JJ
--------------------------	--------------------------	----------	--	----

Epidémiologie, facteurs de risque. Physiopathologie et conséquences. Axes de prévention nutritionnelle et suppléments courants. Cas Pratiques.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28/10/22	Approche holistique du stress et des maladies nerveuses	DGD
--------------------------	--------------------------	----------	--	-----

Théories et lexicographie du stress. Physiopathologie et co-morbidités. SGA et Coping Approche énergétique et holistique dans la prise en charge des plaintes et souffrances liés au stress

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29/10/22	Approche holistique des dépressions selon les âges	DD
--------------------------	--------------------------	----------	---	----

Ce cours donnera la définition et la symptomatologie de la dépression, son épidémiologie, étiologie, ses facteurs de risques et facteurs aggravants, ainsi que les symptômes dépressifs à travers les âges : nourrisson, adolescents, dépression post-partum/baby blues, ménopause et séniors. Anamnèse et diagnostic pour une prise en charge thérapeutique, mesure de prévention et d'accompagnement spécifiques

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29/10/22-11/11/22	Connaissance des aliments 1 et 2 (module de 2 jours)	JJ
--------------------------	--------------------------	-------------------	---	----

Cette journée de formation explorera les modes d'agriculture biologiques, les apports macronutritionnels et micronutritionnels essentiels des fruits, légumes, céréales, légumineuses, viandes bovine, porcine, volaille, poissons, produits laitiers, sucres. Catégories botaniques, saisonnalité et qualité nutritionnelle.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12/11/22	Approche holistique des addictions - Exclusivement en visio-conférence	DD
--------------------------	--------------------------	----------	---	----

Histoire et définition des addictions selon une approche holistique. Anamnèses spécifiques, modalités de prise en charge holistique, le sevrage, les traitements naturels et les mesures de prévention.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16-17/12/22	Psychosomatique 1et 2 (module de 2 jours)	DGD
--------------------------	--------------------------	-------------	--	-----

Ce cours présente le processus de création des troubles psychosomatiques et le rôle de l'inconscient : contenu et mécanismes de défenses. Nous verrons l'approche cognitive des schémas répétitifs et des scénarios de vie, ainsi que l'approche des lois biologiques pour comprendre la maladie.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	03-04/02/23	Axe Intestin Cerveau 1 et 2 (module de 2 jours) - Exclusivement en visio-conférence	KB
--------------------------	--------------------------	-------------	--	----

Ces deux journées de formation abordent le microbiote, la formation du mucus, le rôle de la muqueuse intestinale, du système immunitaire, et du système nerveux entérique et autonome. Nous aborderons le lien entre l'inflammation intestinale, les dysbioses (SIBO, SIFO, SCI) et les troubles de l'humeur et de la concentration.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24/02/23	Approche clinique PNEI	KB
--------------------------	--------------------------	----------	-------------------------------	----

Ce cours fait l'intégration entre la psychologie, la neurologie, l'endocrinologie et l'immunologie. Nous reprendrons des connaissances vues dans le cours Axe cerveau-intestins et le cours sur les cas cliniques.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04/03/23	Homéopathie familiale	DD
--------------------------	--------------------------	----------	------------------------------	----

Ce cours propose de voir comment constituer une trousse de secours et une pharmacie homéopathique pour les divers troubles fonctionnels (maladies d'hiver ORL, problèmes digestifs, soucis nerveux, etc.)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10/03/23	Maternité : nutrithérapie, fertilité et grossesse	JJ
--------------------------	--------------------------	----------	--	----

Ce cours présente en détails les points importants liés à la fertilité et l'infertilité avec des axes de prévention et d'accompagnement en nutrithérapie. Seront abordés : les troubles et complications liées à la grossesse et à l'accouchement, ainsi que l'allaitement.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11/03/23	Approche homéopathique de la grossesse	DD
--------------------------	--------------------------	----------	---	----

Grâce à l'homéopathie, nous pouvons traiter les divers troubles et désagréments liés à la grossesse et à l'allaitement, de manière efficace et sans effets secondaires. De même pour les troubles du nourrisson. Partage d'une expérience clinique pédiatrique de 25 ans avec les femmes enceintes et les nourrissons

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22-23/04/23	Nutrition et sport 1 et 2 (module de 2 jours) Exclusivement en visio-conférence	JJ
--------------------------	--------------------------	-------------	--	----

Ce cours aborde les bases de la physiologie de l'effort et de l'utilisation des filières énergétiques, avec une revue complète et analyse des orientations et habitudes alimentaires courantes chez les sportifs. Nous verrons l'implications des micronutriments et nutriments dans les mécanismes d'adaptation à l'effort. Seront également présentés : la nutrition dans les sports d'endurances, les sports de force et dans la récupération, ainsi que la prévention et la prise en charge nutritionnelle des troubles (digestifs, musculotendineux, articulaires, osseux). Place de la nutrition dans la prévention du surentraînement.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26/05/23	Régimes thérapeutiques	JJ
--------------------------	--------------------------	----------	-------------------------------	----

Étude des principaux régimes alimentaires utilisés en thérapeutique nutritionnelle : nomination, définition et application thérapeutique. Ce cours présentera les régimes hypoglycémique, hyperprotéiné, Dash, cétogène, paléo, les FODMAP et la chrono nutrition. Nous ferons l'étude de leurs actions physiologiques, leur intérêt, les éventuelles incohérences et leurs réels bienfaits ou méfaits sur la santé, notamment concernant la génération de carences nutritionnelles pathogènes. L'objectif de ce cours est de savoir intégrer les qualités thérapeutiques de ces régimes dans les conseils nutritionnels.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26/05/23	Gynécologie homéopathique	DD
--------------------------	--------------------------	----------	----------------------------------	----

Approche homéopathique, naturopathique centrée sur la personne : corps-âme/psyché-esprit. Troubles du cycle menstruel : aménorrhée, dysménorrhée, métrorragies, leucorrhées. Troubles liées à la ménopause, bouffées de chaleurs, troubles nerveux, troubles du sommeil, prise de poids. Pathologies gynécologiques non cancéreuses, p.ex. kystes, fibromes, etc.

ENSEIGNANTS FORMATION CONTINUE

- **Dominique GEHRING DULAC** dipl. Unige, (réf. sciences humaines et sociales),
Nutrithérapeute Holistique, Thérapeute Fleurs de Bach
- **K.BERNARD**, Dr. Immunologie, Naturopathe, Nutritionniste
- **D.DULAC** Homéopathe, Naturopathe Nutritionniste
- **J.JOYEUX** Nutritionniste, Coach sportif, Conférencier, Auteur

LIEU :

- **En présentiel** au Cénacle 17 Promenade Charles Martin, 1208 GENEVE
- **En visio conférence** : plateforme privé du site de l'ENH

INSCRIPTION :

1. Remplir vos coordonnées très distinctement.
2. Cocher la case du cours choisis et envoyer à admin@enh-ge.ch.
3. Puis, effectuer le paiement, en mentionnant bien le nom de la personne qui participe au cours, sur les comptes IBAN de :
 - **L'Ecole de Nutrition Holistique SA Sautter 1205 GENEVE - IBAN CH13 0900 0000 1588 6331 1**
 - **CARE-CAE D. Dulac, 11 rue Sautter 1205 GENEVE – IBAN CH79 0900 0000 1584 0612 6** pour les cours CARE donnés par Daniel Dulac (DD) et Dominique Gehring Dulac (DGD), en bleu.

VALIDATION D'INSCRIPTION :

Dès réception du paiement : envoi d'une quittance, un courrier-Mail pour l'accès à la visio-conférence et le support numérique.

Une attestation de Formation Continue sera envoyée à la fin des cours.

PRIX :

1 cours : CHF 180.-
3 cours : CHF 480.- (CHF 160.- par cours)
5 cours : CHF 700.- (CHF 140.- par cours)

Pour les cours d'homéopathie : CHF 160.- par cours et CHF 420.- pour les 3 cours ensemble

HORAIRES :

09h00 – 12h30 / 14h – 18h

CONTACT POUR DOCUMENTATION DES AUTRES FORMATIONS

Ecole de Nutrition Holistique
11 rue Sautter
CH - 1205 GENEVE

Tél. +41(0) 22 789 39 00 .
E-mail : info@enh-ge.ch

Secrétariat de l'Ecole ouvert le mardi, mercredi et jeudi

Plus d'information sur nos formations

www.ecole-de-nutrition-holistique.ch