



## FORMATION CONTINUE 2023

ACCREDITÉ ASCA – RME – NVS – EDUCAM SWISS

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

NÉ(E) LE : \_\_\_\_\_ NPA/LOCALITÉ : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_ PORTABLE : \_\_\_\_\_

**PSYCHOSOMATIQUE HOLISTIQUE** (module de 5 jours et 6 webinaires)

**ENSEIGNANTE D.GEHRING DULAC**

**Séminaire 21/22 octobre**

**Présentiel ou visioconférence : 03/04/10 novembre**

**Webinaires : 14/21/28 novembre et 5/12/19 décembre**

Histoire de la Psychosomatique. Principes fondamentaux du fonctionnement de l'inconscient (le conscient et les inconscients, définition, mécanismes de défense, répétitions négatives)

Genèse et processus des troubles somatiques. Genèse et dynamiques de pensées dysfonctionnelles

Théorie et approche thérapeutique des schémas et scénarios de vie

**Prix CHF 800.-**

**THERAPIE NARATIVE** (module de 9 jours et 6 webinaires)

**ENSEIGNANTE D.GEHRING DULAC**

**Présentiel ou visioconférence : 03/04/10 novembre, 16/17 mars, 20/21 avril & 29-30 juin 2024**

**Webinaires 14/21/28 novembre et 5/12/19 décembre**

Ce module traite de la qualité de présence et d'écoute du thérapeute et créera les conditions favorables au dialogue et à l'accueil, pour identifier la dynamique des pathologies développées, et comprendre leur évolution et leur finalité.

L'anamnèse est la remémoration des événements vécus.

C'est justement cet aspect plus personnel et humain qu'a voulu explorer la médecine narrative pour s'ouvrir à l'écoute du récit de la personne.

**Prix CHF 1400.-**

**TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE** (module de 4 jours)

**ENSEIGNANTES D.GEHRING DULAC & C.CHOLET**

**Présentiel ou visioconférence : 06/07 octobre & 18/19 novembre**

Ce cours traite de la physiologie de la faim TCA, de l'approche holistique du surpoids et des troubles alimentaires.

Divers thématiques seront abordées d'un point de vue tant physiologique que holistique, dans la droite ligne de l'ENH.

**Prix CHF 700.-**

**NUTRITION ET SPORT** (module de 2 jours)

**ENSEIGNANT J.JOYEUX**

**Présentiel ou visioconférence : 08-09 décembre**

Un cours qui traite des bases de la physiologie de l'effort et de l'utilisation des filières énergétiques, avec une revue complète et analyse des orientations et habitudes alimentaires courantes chez les sportifs. La nutrition dans les sports d'endurance, les sports de force et dans la récupération. Prévention et la prise en charge nutritionnelle des troubles (digestifs, musculotendineux, articulaires, osseux). Place de la nutrition dans la prévention du surentraînement.

**Prix CHF 360.-**



## DETOXIFICATION (module de 6.5 jours)

ENSEIGNANTS D.BOTTA, D.GEHRING DULAC, J.JOYEUX, C.CHOLET,

**Présentiel ou visioconférence : 15 décembre, 17/18 mai & 07/08 juin 2024**

**Webinaires : 9/16/23 avril 2024**

Ce cours aborde les bases de la physiologie de la détoxification, l'équilibre acido-basique, la toxicologie, le jeûne et la transition alimentaire. L'utilité fondamentale et l'influence du microbiote sur notre santé et notre morale y seront développés.

**Prix CHF 1100.-**



## DEVELOPEMENT ET MARKETING (module de 2 jours)

ENSEIGNANTS C.ANSPACH

**Présentiel ou visioconférence : 16/23 juin 2024**

Des réponses aux nombreuses questions qui se posent au sujet de la forme juridique, des assurances et de vos obligations dans le cadre de votre activité.

Comment développer, rentabiliser, gérer et donc pérenniser dans le temps votre métier en tant qu'indépendant ou salarié. Des connaissances indispensables à la bonne marche de votre vie de thérapeute.

**Prix CHF 360.-**

## INSCRIPTION

1. Remplir vos coordonnées très distinctement.
2. Cocher la case du cours choisis et envoyer à [admin@enh-ge.ch](mailto:admin@enh-ge.ch) au format PDF
  - Effectuer le paiement, en mentionnant le nom de la personne qui participe au cours
  - **L'Ecole de Nutrition Holistique SA Sautter 1205 GENEVE - IBAN CH13 0900 0000 1588 6331 1**
  - Pour les cours CARE donnés par D.Dulac et D.Gehring Dulac en violet.  
**CARE-CAE D.Dulac, 11 rue Sautter 1205 GENEVE – IBAN CH79 0900 0000 1584 0612 6**
  - Dès réception du paiement : envoi d'une quittance, un -Mail pour l'accès à la visio-conférence et les supports numériques.
  - Une attestation de Formation Continue sera envoyée à la fin des cours.

## MODALITES

**HORAIRES DES FORMATIONS : 09h00 – 12h30 / 14h – 18h**

- **En présentiel** au Cénacle 17 Promenade Charles Martin, 1208 GENEVE
- **En visio conférence** : plateforme privé du site de l'ENH

## ENSEIGNANTS DES FORMATIONS CONTINUES

- **D.GEHRING DULAC** dipl. Unige, (réf. sciences humaines et sociales), Nutrithérapeute Holistique, Thérapeute Fleurs de Bach
- **K.BERNARD**, Dr. Immunologie, Naturopathe, Nutritionniste
- **D.DULAC** Homéopathe, Naturopathe Nutritionniste
- **J.JOYEUX** Nutritionniste, Coach sportif, Conférencier, Auteur
- **C.CHOLET** Naturopathe, Nutritionniste, Infirmière
- **D.BOTTA** Infirmier, spécialiste et jeûne et hydratation du colon
- **C.ANSPACH** directeur de l'ENH, spécialiste en marketing et développement, masseur thérapeute et sportif

## CONTACT POUR LES AUTRES FORMATIONS

Ecole de Nutrition Holistique, 11 rue Sautter, 1205 GENEVE  
Tél. +41(0) 22 789 39 00 . E-mail : [info@enh-ge.ch](mailto:info@enh-ge.ch)

**Plus d'information sur nos formations**  
[www.ecole-de-nutrition-holistique.ch](http://www.ecole-de-nutrition-holistique.ch)