

## AUTRES FORMATIONS

AGREES ASCA-RME-NVS-EduCAMSwiss

### DIPLOME THERAPIE FLEURS DE BACH DES JANVIER 2025

Une thérapie approchant la personne de manière globale corps-âme-esprit mise au point par le Dr. E. Bach au siècle dernier. Face aux échecs de la médecine constatés entre autres dans le cas de maladies chroniques en particulier, il a replacé l'approche Hippocratique « on ne soigne pas une pathologie, mais le malade » au centre de sa démarche. La prise en compte de la personnalité du malade, ses relations à la douleur à la maladie, son tempérament, ses états émotionnels ont été au centre de sa recherche médicale et lui ont permis de trouver des correspondances énergétiques dans les fleurs étudiées.

Son expérience clinique lui a donné raison et cette pratique thérapeutique a fait ses preuves partout dans le monde. Bien qu'état une thérapie à part entière, elle constitue également un bon complément à d'autres disciplines.

**DATES :** Demander le dépliant [dominique.dulac@care-cae.ch](mailto:dominique.dulac@care-cae.ch)

**Enseignante :** Dominique GEHRING DULAC, Thérapeute Fleurs de Bach accréditée ASCA, Nutrithérapeute Holistique. Directrice de CARE. Responsable approche holistique ENH.

### DIPLOME EN NUTRITION HOLISTIQUE DES JANVIER 2025



**École de Nutrition Holistique**  
nourrir le corps, l'âme et l'esprit

Diverses options de cursus - Demander la brochure complète au secrétariat

**PORTES OUVERTES ENH et CARE**

23 nov.2024 au Cénacle – Genève

**INFORMATIONS - CONTACTS**

[www.ecole-de-nutrition-holistique.ch](http://www.ecole-de-nutrition-holistique.ch) - [info@enh-ge.ch](mailto:info@enh-ge.ch)

022 789 39 00



**care-cae**

Centre d'accompagnement, recherches  
et études corps - âme - esprit

[www.care-cae.ch](http://www.care-cae.ch)

[info@care-cae.ch](mailto:info@care-cae.ch)

079 353 22 39



**care-cae**

Centre d'accompagnement, recherches  
et études corps - âme - esprit

# THERAPIE NARRATIVE

## *L'autre anamnèse*



**FORMATION POST-GRADE INEDITE**

**Enseignante diplômées UNIGE accréditée ASCA**

**En présentiel et visio-conférence**

## MEDECINE NARRATIVE

La médecine narrative est une discipline académique issue des Humanités médicales. La médecine narrative se fait connaître par Rita Charon, dans l'ouvrage *Narrative Medicine. Honoring the Stories of Illness* (2006). Elle la décrit comme « une médecine exercée avec une compétence narrative permettant de reconnaître, d'absorber, d'interpréter les histoires de maladie, et d'être ému par elles » (Charon, 2006, p. 13). Son hypothèse est que « tout ce qui manque à la médecine aujourd'hui – en humilité, en responsabilité, en empathie, en individualisation – peut être apporté, en partie, par un entraînement narratif intensif »

La médecine narrative souhaite ancrer la relation thérapeutique dans une dynamique participative, permettant au thérapeute et patient d'identifier et construire ensemble un processus thérapeutique personnalisé et adapté .

Elle est basée à la fois sur l'écoute active dans une approche centrée sur la personne, considérée dans son unicité et sa globalité (physique, psychologique, sociale, culturelle, existentielle/spirituelle) et sur une alliance thérapeutique dynamique. L'anamnèse ne se réduit pas à une récolte univoque de données et informations sur le patient, mais elle devient un véritable dialogue permettant au patient de raconter sa souffrance, sa maladie, ses difficultés, et au thérapeute ou médecin d'assumer un rôle actif dans la restitution et l'approfondissement du récit du patient.

Cette dynamique favorise une meilleure compréhension, vécu du patient dans son contexte spécifique et dans son histoire de vie. La mise en mots de tous les maux, l'expression des souffrances endurées, libère et amorce déjà le processus d'une possible guérison de manière individualisée.

L'écriture libre ou guidée dans les divers styles et formes narratives est un outil thérapeutique qui a fait ses preuves. En donnant une forme à notre histoire, que ce soit à travers les mémoires, la poésie, la prose, le journal intime, une pièce de théâtre, on comprendra autrement la nature profonde de nos souffrances et de nos maladies. De même on découvrira les ressources intérieures qui peuvent être mobilisées dans le processus de guérison.



Toute pratique artistique est expressive et manifeste des états d'être de la personne. Elle révèle les codes de langage de la vie intérieure et est considérée comme une approche thérapeutique à part entière validée et efficace, permettant d'exprimer et de soulager de manière symbolique et métaphorique, des souffrances indicibles et

innommables autrement.

La rédaction du récit de vie et des thérapies entreprises permet une prise de conscience plus enracinée de son histoire personnelle, comprendre la dynamique des différentes étapes qui ont jalonné notre vie, façonné notre personnalité et qui laissent préfigurer l'itinéraire et l'évolution de notre chemin de vie à venir.

La pratique de l'écriture intuitive et méditative, le récit autobiographique nous invite à découvrir la richesse de notre vie et élaborer son sens profond.



## PROGRAMME NIVEAU 1

### Médecine narrative 1 : Cours du soir 1-6-15-22 oct. et 4-11 nov : en visio-conférence Live

L'autre anamnèse : principes de la médecine narrative – Ecrire pour guérir - L'écoute — La représentation- L'élaboration

### Médecine narrative 2 : 30 nov.-1<sup>er</sup> décembre en présentiel et visio-conférence Live

Le récit et ses structures - L'histoire de vie – la trame – Figures de style - Le langage du vécu, des émotions et des maladies l'approche symbolique, analogique et métaphorique

### Médecine narrative 3 : 12-13 avril 2025 en présentiel et visio-conférence Live

La parole qui guérit. Grille d'analyse - Analyses narratives - Lectures et écritures thérapeutiques

TARIF : CHF 850.00

## PROGRAMME NIVEAU 2

### Pratique de l'écoute

15-16 mars 2025

### Relation thérapeutique avec C. Entremont, psychologue clinicienne

10 février 2024

### Psychosomatique holistique – Base de la psychosomatique. Les

1-2-22 nov 2024

inconscients, les mémoires et les scénarios de vie

Scénario de vie et thérapie des schémas 7 cours du soir 26.nov /3-10-17.dec/ 7-14-21.janv 2025

En présentiel et visio-conférence Live TARIF : CHF 1'150.00

## INFORMATIONS PRATIQUES

**SUPPORTS DE COURS :** Support de cours numérique et bibliographie sur le site

**VALIDATION :** Rédaction récit de vie et cas pratiques

**LIEU :** en présentiel : Hôtellerie franciscaine, St. Maurice (VS)

En Visio-conférence Live et Replay sur la plateforme de l'ENH

**HORAIRES :** matin : 09h00-12h30/ après-midi 14h00-17h30/18h00

**ENSEIGNANTE :** Dominique GEHRING DULAC, a fait ses études à L'université de Genève : Master en Lettres (Histoire et Littérature) et DEA en Communication (Faculté de Sociologie).

Formée depuis de nombreuses années à l'approche corps-âme-esprit intégrant la dimension spirituelle de l'être. Exerce en cabinet en tant que, Thérapeute Fleurs de Bach, Relaxologue, Nutritérapeute, agréée ASCA depuis 20 ans

Responsable de la Section Holistique : approche thérapeutique : corps âme esprit à l'ENH et enseignante dans les domaines précités.

**Suivi personnalisé et Tarif préférentiels sur demande**

L'inscription donnera accès à une webinaire avec le Prof. David Le Breton sur la thématique l'apport des sciences humaines en médecine.

**ELIGIBLE FORMATION CONTINUE RME- NVS - EDUCAM SWISS - ASCA**

**INSCRIPTION ET CONTACT :** [dominique.dulac@care-cae.ch](mailto:dominique.dulac@care-cae.ch)

079 353 22 39